



---

# Ψυχοπαθολογία στην Εφηβική Ηλικία

## Προβλήματα εξωτερίκευσης

Αντωνίου Ευαγγελία, Οικονομολόγος ΠΕ09,  
κάτοχος πτυχίου ΦΠΨ Παν/μίου  
Ιωαννίνων



---

# Διαταραχές εξωτερίκευσης

# Στόχοι σεμιναρίου:

---

✓ Να είμαι σε θέση να αναγνωρίζω μια διαταραχή εξωτερίκευσης

✓ Να μπορώ να εντοπίσω πιθανά συμπτώματα μιας διαταραχής

✓ Να υιοθετώ πρακτικές με σκοπό την υποβοήθηση του εν λόγω μαθητή

# Αυτορρύθμιση & Αυτοέλεγχος

Αυτορρύθμιση και αυτοέλεγχος

```
graph TD; A[Αυτορρύθμιση και αυτοέλεγχος] --> B[Κοινωνικοποίηση]; A --> C[Ρύθμιση συναισθήματος]; B --> D[Γνωστική λειτουργία]; C --> D;
```

Κοινωνικοποίηση

Ρύθμιση  
συναισθήματος

Γνωστική λειτουργία

# Επιθετικότητα: μια αναπτυξιακή διαδρομή

---

Προδρομική επιθετικότητα

Αντιδραστική επιθετικότητα

# Παράγοντες που ενισχύουν την επιθετικότητα

---

Σκληρές γονικές πρακτικές

Απρόβλεπτο περιβάλλον

Κακοποίηση

Γονική ψυχρότητα

Κατάθλιψη μητέρας

# Μια συνηθισμένη αναπτυξιακή πορεία των επιθετικών παιδιών

---

ΔΕΠ - Υ

Εναντιωματική Προκλητική Διαταραχή

Διαταραχή διαγωγής

# Εναντιωματική προκλητική Διαταραχή

---

*«Επιμονή, εχθρότητα, πρόκληση,  
ανυπακοή και άρνηση απέναντι  
στα πρόσωπα εξουσίας...»*



# Εναντιωματική προκλητική Διαταραχή/ συμπτώματα

---

Χάνει την ψυχραιμία του

Λογομαχεί με τους ενήλικες

Είναι προκλητικό, αρνείται να συμμορφωθεί με συστάσεις

Σκόπιμα ενοχλητικό

Εύθικτο και ευερέθιστο

Οργίλο και μνησικάκο

Μοχθηρό και εκδικητικό

Κατηγορεί τους άλλους για λάθη ή προβλήματα

# Διαταραχή διαγωγής

---

«Παράβαση των κοινωνικών κανόνων ή την παραβίαση των δικαιωμάτων των άλλων..»

# Διαταραχή διαγωγής/ συμπτώματα

---

Πράξεις επιθετικότητας  
προς άλλους και ζώα

1. Εκφοβίζει, απειλεί
2. Αρχίζει καβγάδες
3. Χρησιμοποιεί όπλο για να προκαλέσει βλάβη
4. Σκληρότητα προς τους άλλους
5. Σκληρότητα προς τα ζώα
6. Κλοπή με βίαιη αντιπαράθεση (π.χ. ληστεία)
7. Σεξουαλική δραστηριότητα με εξαναγκασμό

Καταστροφή ιδιοκτησίας

8. Εμπρησμός με πρόθεση βλάβης
9. Καταστροφή ιδιοκτησίας

# Διαταραχή διαγωγής/ συμπτώματα

---

## Απάτη ή κλοπή

- 10. Διάρρηξη (σπιτιού ή αυτοκινήτου)
- 11. Εξαπάτηση
- 12. Κλοπή (από καταστήματα, με πλαστογραφία)

## Παράβαση κανόνων

- 13. Μένει έξω όλη τη νύχτα
- 14. Φυγή απ' το σπίτι
- 15. Συχνά σκαριαρχεία

# Αίτια, αξιολόγηση, παρέμβαση

---

Βιολογικό Μοντέλο

Ψυχοδυναμικό  
Μοντέλο

Συμπεριφορικό  
Μοντέλο

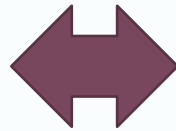
Γνωστικό Μοντέλο

Μοντέλο συστημικό  
της οικογένειας

# Μοντέλο του Barkley

---

Ιδιοσυγκρασία του  
παιδιού



Μέθοδοι διαχείρισης του  
παιδιού



Ιδιοσυγκρασία των  
γονέων



Διαταραγμένο  
οικογενειακό  
περιβάλλον



# Προστατευτικοί Παράγοντες

---

Σύνδεση με το σχολείο

Εποπτεία από το άτομο που φροντίζει το παιδί

Επίδοση

Στοργή από το άτομο που φροντίζει το παιδί

# Βιβλιογραφία:

## Βιβλία:

---

- Ψυχοπαθολογία, A. M. Kring – G. C. Davinson, J. M. Neale – S. L. Johnson, Εκδόσεις Gutenberg
- Εξελικτική Ψυχοπαθολογία, μια αναπτυξιακή προσέγγιση, L. Wilmshurst, Εκδόσεις Gutenberg
- Διαγνωστικά κριτήρια, DSM – IV-TR, ιατρικές εκδόσεις Λίτσας

## Διαδικτυακές πηγές:

- [www.fightstress.gr](http://www.fightstress.gr)
- [www.psychografimata.com](http://www.psychografimata.com)





---

**Σας ευχαριστώ πολύ!**